



Workshop

Eigen regie bij re-integratie: de ontwikkeling van mijn-reintegratie.nl

ZonMw conferentie Werk, inkomen en gezondheid, 27 september 2022



Onderzoeksteam



Astrid Bosma,
Uitvoerend
onderzoeker



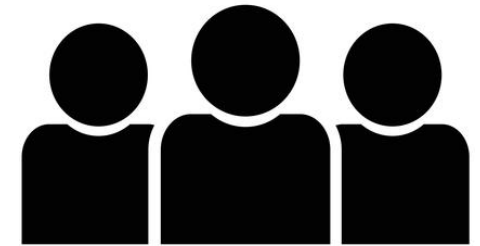
Han Anema,
Hoogleraar



Maaïke Huysmans,
Senior onderzoeker



Trees Juurlink,
Senior onderzoeker
+ Projectleider



Roland, Cora en Marcia,
Cliëntenraad UWV
en MIND

Aanleiding onderzoek

- Weinig eigen regie werknemer bij re-integratie
- Gebrek aan kennis en vaardigheden → self-efficacy (vertrouwen) ↓
- Gebrek aan toegankelijke informatie/ tegenstrijdige informatie en adviezen



Doel van het onderzoek

Re-integratie van de zieke werknemer bevorderen door eigen regie van de zieke werknemer te vergroten door:

1. Vergroten van kennis en vaardigheden door eenduidige en toegankelijke informatie;
2. Vergroten van self-efficacy van de zieke werknemer;
3. Verbeteren van de shared decision making tussen de partijen die bij re-integratie betrokken zijn.

→ Ontwikkelen van een website



Mijn-reintegratie.nl

Startpagina met tijdlijn

Thema's:

- Routes en wettelijke stappen
- Wie is betrokken bij re-integratie
- Informatie en ondersteuning
- Tools

Mijn-reintegratie.nl



Werk & re-integratie

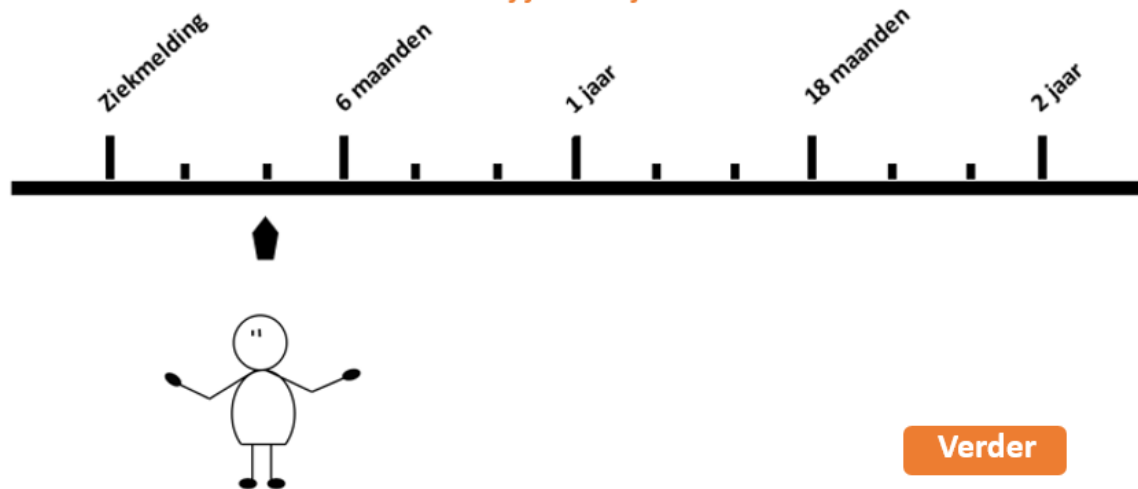
Betrokkenen
re-integratie

Informatie en
ondersteuning

Tools

Vind direct de informatie, ondersteuning of
tool die jij zoekt.

Waar sta jij in de tijd?



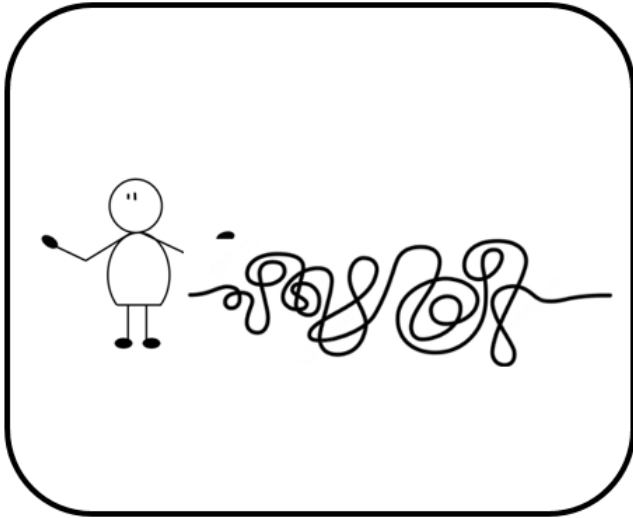
Veelgestelde
vragen &
antwoorden

Verder

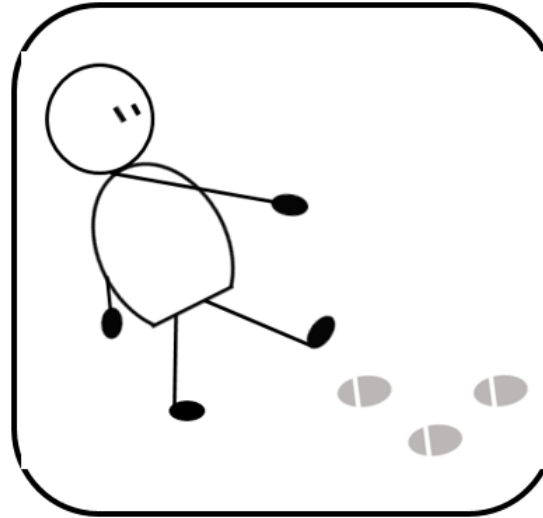
Routes en wettelijke stappen



Werk & re-integratie routekaart



Welke routes zijn er?



Wat zijn de wettelijke stappen?

Terugkeer naar oude werk (spoor 1)

Samen met je werkgever ben je verantwoordelijk voor jouw re-integratie. Je maakt gezamenlijk een plan hoe jouw re-integratie er uit gaat zien. Je werkgever is verplicht om jou werk te bieden dat bij je past. Daarbij moet je werkgever tijdens je re-integratie de hulp inschakelen van deskundigen, zoals een [bedrijfsarts](#). De bedrijfsarts kan je adviseren bij het uitvoeren van het plan. Ook kan je werkgever advies inwinnen van een [arbeidsdeskundige](#), om te kijken naar de mogelijkheden en eventuele werkaanpassingen. Er zijn een aantal **wettelijke stappen** die genomen moeten worden tijdens je re-integratie. Een overzicht van deze stappen vind je [hier](#).

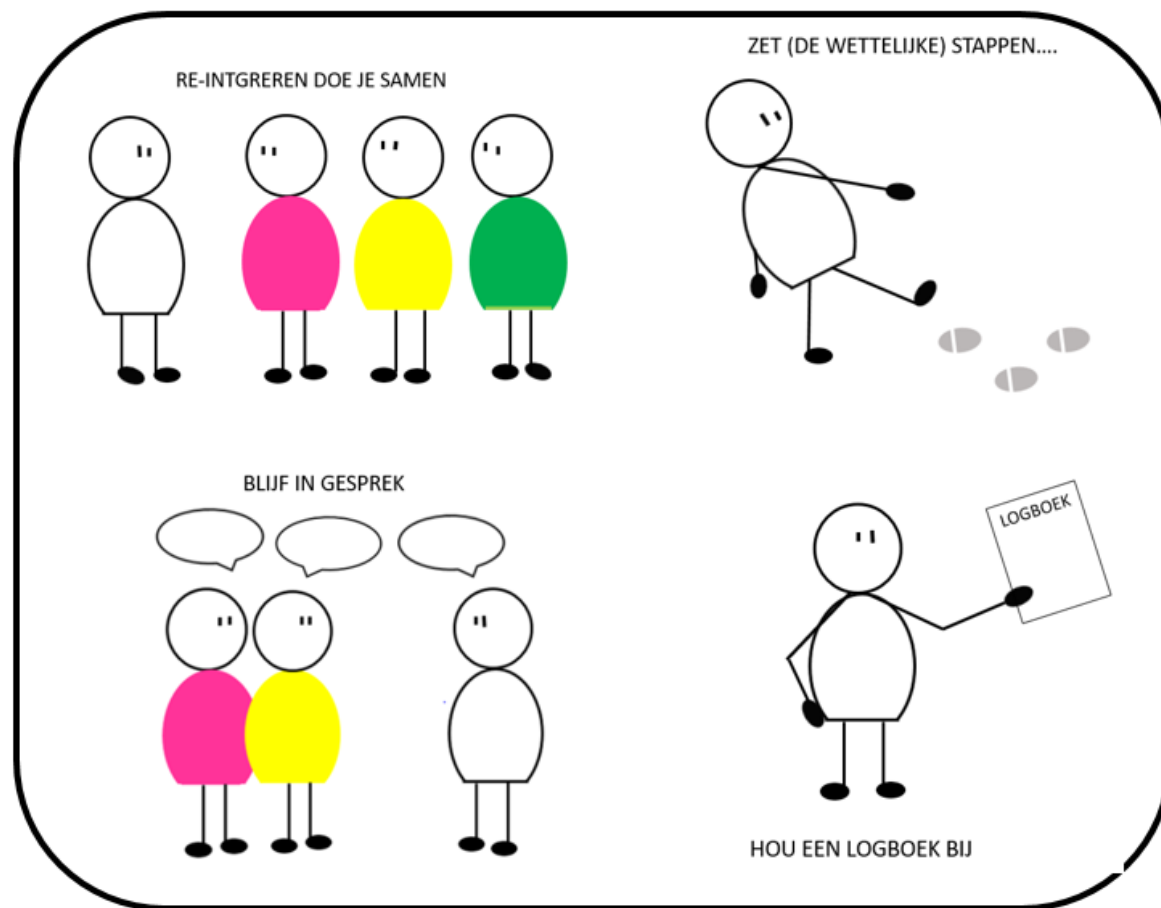
Zit ik nog op de juiste plek?

Het kan zijn dat je (al langer) twijfelt of jouw werk nog wel passend is. Loopbaanbegeleiding kan je helpen bij je zoektocht naar wat voor soort functie het beste bij jou past.

Tips

- Blijf in contact met je leidinggevende en collega's.
- Bereid je gesprekken (met bijv. je leidinggevende of bedrijfsarts) voor.
- Bedenk welke werkaanpassingen je kunnen helpen bij jouw re-integratie.
- Leg het gemaakte plan en de afspraken over jouw re-integratie vast in een [re-integratielogboek](#).

Lees meer: wat kan ik zelf doen?

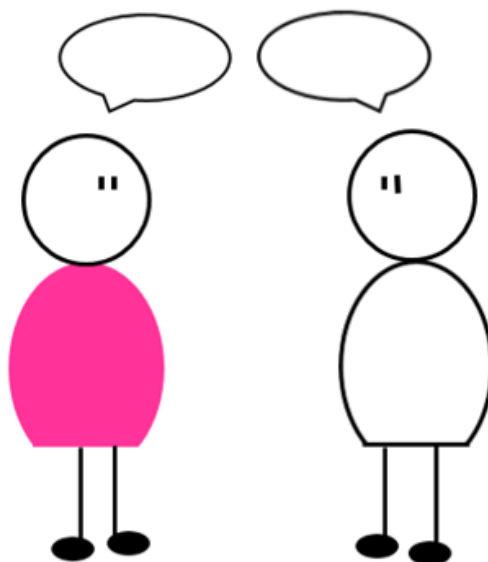


Wat zijn de wettelijke stappen?

IK GA MIJ
ZIEKMELDEN



BLIJF IN CONTACT MET ...



- ☐ JE LEIDINGGEVENDE
- ☐ JE COLLEGA'S

Ziekmelding – dag 1

Als je door ziekte niet kunt werken, dan meld je je ziek bij je werkgever of leidinggevende. Je werkgever zal je ziekmelding doorgeven aan de arbodienst of de bedrijfsarts.

Je werkgever mag niet vragen waarom je ziek bent. Maar als je werkgever weet wat er aan de hand is, kan deze beter en sneller begeleiding bieden.

Tips

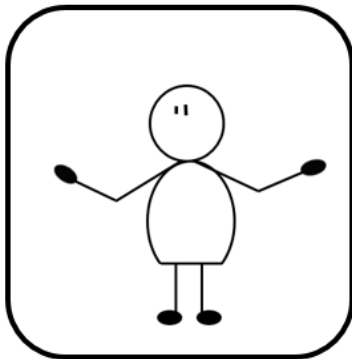
- Bedenk van tevoren welke informatie je wel en niet wil delen en bereid eventueel het gesprek **voor**. Lees **hier** hoe je het gesprek kunt voorbereiden.
- Blijf in contact met je leidinggevende en collega's; laat ze weten hoe het met je gaat of ga eens langs.

Meer informatie op www.uwv.nl

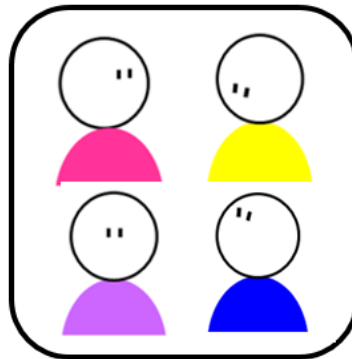
Wie is er betrokken bij re-integratie



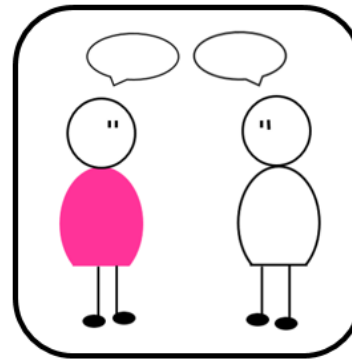
Wie is er betrokken bij re-integratie?



Wat kan ik zelf doen?



Met wie doe ik dit samen?



Voeren van gesprekken

Ken je kwaliteiten!

Afbeelding

Waar ben je goed in?

Wees bewust van je valkuilen!

Afbeelding

Waar ging het vorige keer mis?

Zorg voor jezelf!

Afbeelding

Hoe gaat het met je?

Wat wil je bereiken?

Afbeelding

Wat vind je leuk &
waar krijg je energie van?

Zoek naar mogelijkheden!

Afbeelding

Ga op onderzoek uit
Wat kun je wel en wat of wie kan jou
helpen?

Kom in actie!

Afbeelding

Wees proactief

Vraag om hulp!

Afbeelding

Ga het gesprek aan & vraag hulp
... als je vragen hebt
... als je steun zoekt



Met wie doe ik dit samen?



Leidinggevende
& collega's



Casemanager



Bedrijfsarts



Arbeidsdeskundige



Verzekeringsarts



Familie & vrienden



Zorgverleners



Jobcoach

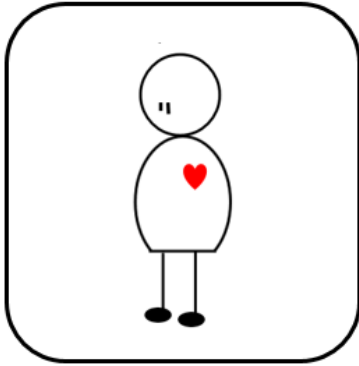


Verzekeraar &
pensioenfonds

Informatie en ondersteuning



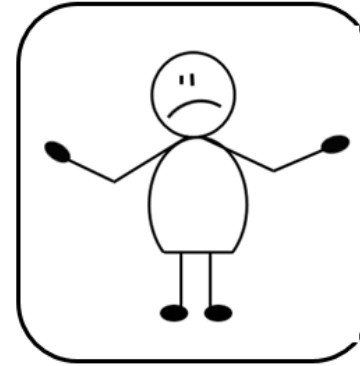
Informatie en ondersteuning



Emoties & mentale
gezondheid



Ervaringsverhalen &
lotgenotencontact



Second opinion &
juridische hulp

Vragen?



Workshop

3 opdrachten → 6 groepjes

A. Inhoudelijk (groep 1 en 2):

- Is de structuur duidelijk? Hoe is het taalgebruik?
- 'Wat kun je zelf doen', is dit voldoende?
- Ontbreken er zaken?

B. Visueel, denk en teken 😊 mee (groep 3 en 4):

- Hoe visualiseren we op een begrijpelijke manier spoor 1, spoor 2 en het voorkomen van uitval?
- Bekijk de website: zijn er extra infographics nodig (waar ze nu nog niet staan)?

C. Implementatie (groep 5 en 6):

- Wie moeten we aanhaken (werkgevers, huisartsen,...)?
- Hoe kunnen we een vliegwiel creëren?
- Wat zijn mogelijke barrières + oplossingen



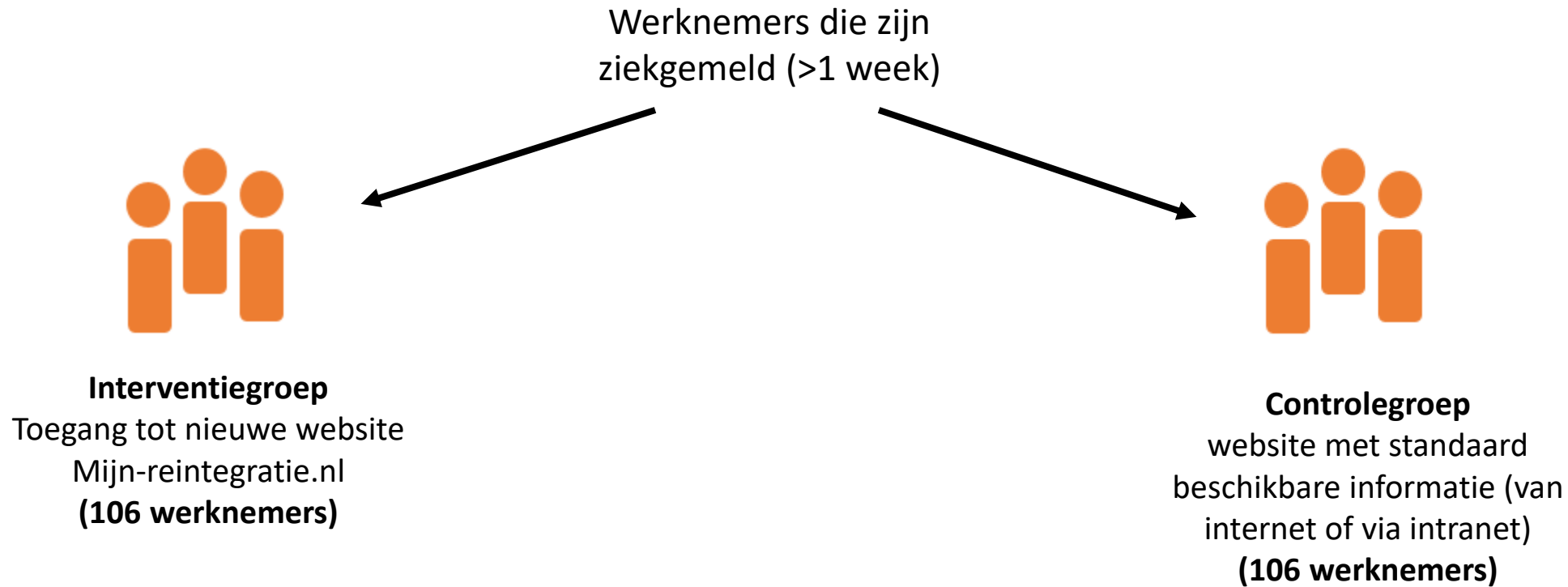
Bedankt voor uw aandacht!

Astrid Bosma, a.bosma@amsterdamumc.nl
Trees Juurlink, t.juurlink@amsterdamumc.nl



Het onderzoek

- Binnen arbeidsorganisaties: inclusie van **212** zieke werknemers



Het onderzoek

Wat gaan we meten en hoe doen we dat?

- Effect
 - 5 vragenlijsten (start, 6 w, 12 w, 6 m, 12 m):
 - tijd tot duurzame terugkeer naar werk (> 4 weken)
 - Kennis en vaardigheden
 - Self-efficacy (vertrouwen)
- Proces
 - interviews (werknemers), vragenlijst (deel interventiegroep/ leidinggevenden)
 - Tevredenheid
 - Wat werkt wel, wat werkt niet en waarom?

