

Effectiviteit van autonomieversterkende behandeling: Een gendersensitieve, persoonsgerichte aanpak voor angststoornissen

Cognitieve gedragstherapie (CGT) is de gouden standaard behandeling voor angst. Door de klachtgerichte aanpak worden comorbide klachten echter onvoldoende aangepakt en blijven veel patiënten buiten behandeling, mogelijk uit angst voor exposure. Bovendien is CGT niet gendersensitief.

De autonomiegroep daarentegen richt zich op de persoon (M/V) achter de angst. Cliënten leren (h)erkennen wat zij willen en nodig hebben, en om dit af te stemmen met hun omgeving. Autonomie hangt samen met angst en verklaart sekseverschillen in angst (Bekker & van Assen, 2017).

Onderzoeksvraagstelling en opzet

Doel is om de (kosten-)effectiviteit van autonomiegroepen te vergelijken met groepsCGT in een landelijke multicenter gerandomiseerde gecontroleerde trial (RCT).

Patiënten met DSM-5 angststoornissen worden at random toegewezen aan één van beide groepsbehandelingen (15 weken).

Voor, tijdens en na (+ follow-up) worden angst-specifieke vragenlijsten afgenomen, evenals vragenlijsten over o.a. comorbide symptomen, autonomie, kwaliteit van leven, en zorgkosten.

WE ZIJN NOG OP ZOEK NAAR SAMENWERKINGSPARTNERS: o.a. GGZ-(onderwijs)instellingen en zorgverzekeraars.



Relevantie voor patiënten en professionals

De autonomieversterkende behandeling biedt mogelijk een goede aanvulling op het 'gender neutrale' en CGT gekleurde behandel aanbod voor angststoornissen.

Patiënten die exposure opdrachten weigeren of bij wie sprake is van complexe comorbiditeit of autonomieproblematiek, kunnen mogelijk veel baat hebben bij deze nieuwe persoonsgerichte behandeling.

Indien de aanpak effectief blijkt, kan autonomieversterkende therapie worden opgenomen in de multidisciplinaire richtlijnen.

Verwachte uitkomsten/Tijdpad

Looptijd: september 2016 – augustus 2019.

De verwachting is dat autonomiegroepen bredere en meer langdurige effecten zullen hebben, vanwege de gendersensitieve, persoonsgerichte aanpak.

Autonomiegroepen zouden tevens kosten-effectiever kunnen zijn dan CGT. Er worden geen verschillen verwacht met betrekking tot angst-specifieke uitkomstmaten.

'De autonomiegroep is een gendersensitieve behandeling die focust op de kracht in plaats van de klacht van de patiënt (M/V)'

Betrokkenen

Prof. dr. M. Bekker, Universiteit van Tilburg
GGZ inGeest Amsterdam
Mentaal Beter Tilburg
GGZ Drenthe
Wantveld Noordwijk

