

ALFA

Active Living For Alzheimer-patients

Mensen met dementie dreigen door de aard van hun ziekte steeds inactiever te worden. Dit manifesteert zich vaak als zij in een nieuwe omgeving worden geplaatst, zoals bijvoorbeeld in dagverzorging, verzorgings- of verpleeghuis. Inactiviteit is op zichzelf weer een oorzaak van een versnelde achteruitgang van cognitieve functies (geheugen, kennis, vermogen om met hun omgeving om te gaan) waardoor een negatieve spiraal ontstaat.

ALFA ontwikkelt technologie die mensen in een vroeg stadium van dementie ondersteunt door het stimuleren van hun cognitieve functies.

Voldoende lopen, bewegen en dagelijkse bezigheden kunnen helpen deze dit te doorbreken. Ook goed kauwen op voedsel is een belangrijke stimulans voor het behoud van functies. ALFA hoopt een bijdrage te leveren om het dementieproces te vertragen en mensen met dementie beter en langer de regie over hun eigen leven te laten voeren.

Dit project heeft als wetenschappelijke kader de spiegelneuronen theorie, die zegt dat bepaalde delen in het brein reageren op beelden die zij herkennen en de persoon prikkelen tot het nadoen van deze beelden. Bij mensen met dementie blijft dit hersengebied nog relatief lang werkzaam t.o.v. andere gebieden

Het ALFA project ontwikkelt drie belangrijke instrumenten:

- Visuele stimulatie, door middel van beeldschermen, projectie of tablet-pc, om mensen aan te zetten tot wandelen en kauwen.
- Looppatroon (GAIT) analyse door middel van sensor technologie.
- Een interactieve dagelijkse planning tool of agenda.



Doelgroep

Mensen met dementie, thuis en intramuraal en hun mantelzorgers / verzorgers

2012

Ambient Assisted Living (AAL)

ICT kan bijdragen aan het oplossen van maatschappelijke vraagstukken die samenhangen met de vergrijzing, zoals eenzaamheid onder ouderen, stijgende zorgvraag en -kosten en personeelstekorten. Om deze ICT oplossingen te stimuleren, is het Ambient Assisted Living Joint Programme (AAL JP) opgezet. AAL is een samenwerkingsprogramma van 23 Europese landen en de Europese Commissie. ZonMw voert het programma in opdracht van VWS in Nederland uit.

www.zonmw.nl/aal

ZonMw stimuleert gezondheidsonderzoek en zorginnovatie

Laan van Nieuw Oost-Indië 334

2593 CE Den Haag

Postbus 93245

2509 AE Den Haag

Telefoon 070 349 51 11

Fax 070 349 51 00

info@zonmw.nl

www.zonmw.nl

Vooruitgang vraagt om onderzoek en ontwikkeling. ZonMw financiert gezondheidsonderzoek én stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.

ZonMw heeft als hoofdp opdrachtgevers het ministerie van VWS en NWO.

Betrokkenheid gebruikers

ALFA partner Alzheimer Nederland zal middels panels met haar achterban de ontwikkelingen en resultaten bespreken. Bovendien worden er in het project verschillende pilots gehouden om delen van de technologie te testen. De tools worden getest in proeflocaties in Nederland en Spanje, bij mensen in hun thuissituatie en in zorgcentra. Gebruikersevaluaties zullen ook waardevolle informatie voor aanpassing en verbetering opleveren

Technologie

Een combinatie van:

- Het presenteren van videobeelden ter stimulatie van lopen en kauwen.
- Monitoring van effecten middels sensortechnologie.
- Ondersteuning van de eigen regie over het dagprogramma door middel van een agenda-tool voor mensen met dementie

Tablet pc's spelen een centrale rol als communicatie medium, aangevuld met andere video schermen of projecties.

Businessmodel

Het businessmodel is gericht op een geïntegreerde aanpak voor de zorgsector, waarin ook de pilots worden uitgevoerd. Onderdelen van het systeem zijn echter ook als stand-alone uit te brengen.



Project website:

<http://www.aal-alfa.nl>, Engels <http://www.aal-alfa.eu>,

Spaans <http://www.aal-alfa.es>

Contactgegevens

Eric Schlangen,

Tel. +31 6 50254686

Email: alfa@habipro.nl of info@aal-alfa.eu

Coördinerende organisatie: Woonzorg Unie Veluwe

Telefoon: +31 525 681334



Partners



AAL call 3:

ICT-based Solutions for Advancement of Older Persons' Independence and Participation in the "Self-Serve Society"