

Definities kwetsbare doelgroepen Sportimpuls 2018

Aanleiding

Uit onderzoek van het RIVM naar beweeg- en sportgedrag van specifieke groepen in de bevolking blijkt dat er een lagere deelname is bij kwetsbare groepen. Zo blijven ouderen, mensen met een chronische aandoening en mensen met een beperking al jaren achter in beweegniveau. Naar verwachting zullen door de vergrijzing zowel ouderen als mensen met een chronische aandoening of beperking een steeds groter deel van de Nederlandse samenleving uitmaken. Het stimuleren van bewegen bij deze groepen wordt daarmee van steeds groter belang. Vanwege de gunstige invloed op het beloop van een aantal chronische aandoeningen en het ontwikkelen van multimorbiditeit, maar ook door functiebehoud wat ten goede komt aan de maatschappelijke participatie en zelfredzaamheid. Kortom, voor de doelgroepen, ouderen, chronisch zieken en mensen met een beperking lijkt door middel van beweegstimulering gezondheidswinst te behalen.

Met de reguliere Sportimpuls 2018 zetten we specifiek in op de kwetsbare doelgroepen:

- Mensen met een beperking;
- Mensen met een chronische ziekte;
- Ouderen.

Definities

Mensen met een beperking

Onder de doelgroep mensen met een beperking worden mensen verstaan met een lichamelijke beperking (motorisch en/of zintuiglijk) en verstandelijke beperking.

Mensen met een chronische ziekte

Een chronische ziekte is een lichamelijke of geestelijke aandoening waarbij uitzicht op volledige genezing ontbreekt. Ook is er sprake van een relatief lange ziekteduur. Kenmerkend is dat de ziekte minstens drie maanden duurt of dat een patiënt er minimaal drie keer per jaar hinder van ondervindt. Chronische ziekten kunnen lichamelijk en psychisch zijn. Voorbeelden van chronische ziekten zijn artrose, reuma, diabetes, astma, schizofrenie, kanker, anorexia nervosa en dementie. Medicijnen, therapie en aangepaste leefregels kunnen de ziekteverschijnselen onderdrukken, maar niet (helemaal) wegnemen.

Ouderen

Onder ouderen worden mensen verstaan die ouder zijn dan 65 jaar of mensen ouder dan 55 jaar met een verminderende regie over het eigen leven en onvoldoende participierend in de maatschappij, zoals eenzame ouderen of ouderen met dementie.