



PROJECT LVB EN VERSLAVING

Meld u aan voor de informatiemiddag op 14 februari 2012

Bestaande kennis verbinden aan de praktijk: daar draait het om in het nieuwe verbeterprogramma voor de gehandicaptenzorg. In dit programma worden activiteiten georganiseerd rond acht inhoudelijke thema's. LVB en verslaving is één van deze thema's. Wilt u meer weten over het project LVB en verslaving? Meld u dan aan voor de informatiebijeenkomst op 14 februari 2012.

Mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) zijn extra kwetsbaar voor de schadelijke gevolgen van alcohol en drugs. In toenemende mate krijgt de gehandicaptenzorg hiermee te maken.

Handelingsverlegenheid en een gebrek aan kennis spelen medewerkers parten bij de begeleiding van cliënten met LVB die alcohol en/of drugs gebruiken. De afgelopen vijf jaar groeide de kennis over de doelgroep en over methoden voor preventie, begeleiding, behandeling en samenwerking bij problematisch middelengebruik. Deze kennis en methoden worden echter niet altijd toegepast in de praktijk. Het project LVB en verslaving van het Verbeterprogramma Gehandicaptenzorg is erop gericht om deze bestaande kennis en methoden beter te verbinden en te implementeren in de praktijk.

Verkennde studies laten zien dat problematisch gebruik van alcohol en drugs regelmatig voorkomt bij (jonge) mensen met LVB. De belangrijkste knelpunten in de zorg voor mensen met LVB bij alcohol- en drugsgebruik zijn:

1. Ontbrekende, onduidelijke of een niet door alle medewerkers gedeelde visie op gebruik van alcohol en drugs en de rol van de instelling en de begeleiding hierbij;
2. Tekortschietende kennis en vaardigheden bij het signaleren van (problematisch) gebruik

van alcohol en drugs en methoden voor het beïnvloeden ervan;

3. Onvoldoende aansluiting van het aanbod van de verslavingszorg bij de behoeften van de doelgroep;
4. Tekortschietende samenwerking tussen verslavingszorg en (L)VB-zorg.

Diverse methoden, materialen en instrumenten zijn de afgelopen jaren ontwikkeld en kunnen worden ingezet bij het aanpakken van deze knelpunten. Daarnaast maakt brede toepassing ervan het mogelijk om de aantrekkelijkheid en werkzaamheid voor specifieke groepen cliënten te onderzoeken en zo het aanbod in de toekomst nog verder te verbeteren

Het doel

Organisaties in de gehandicaptenzorg helpen met het ontwikkelen van adequaat beleid en aanbod voor preventie, begeleiding en behandeling op het gebied van alcohol- en drugsgebruik voor cliënten met LVB.

Voor wie?

Organisaties in de gehandicaptenzorg en hun samenwerkingspartners die begeleiding bieden aan cliënten met LVB die 'wonen in de wijk'.

Wat houdt het project in?

Het landelijke projectteam stelt met behulp van diverse experts een pakket samen voor beleid, preventie, behandeling en begeleiding bij alcohol- en drugsgebruik door mensen met LVB. Dit pakket bestaat uit een bundeling van bestaande, overdraagbare instrumenten, materialen en methoden. Voorbeelden zijn programma's als *Open en Alert* en *Bekijk 't nuchter*, het gevalideerde meetinstrument SUMID-Q en de verschillende leefstijltrainingen voor de behandeling van



problematisch alcohol- en drugsgebruik bij mensen met LVB. Organisaties kunnen op verschillende manieren aan de slag met dit pakket.

1. Verbetertraject

In een traject gaan organisaties gedurende een jaar werken aan het invoeren van (delen van) het pakket. Deelnemende organisaties stellen een projectleider aan en vormen een of meerdere verbeterteams die op één of meerdere locaties aan het verbetertraject werken. De verbeterteams zijn multidisciplinair van samenstelling en bestaan uit professionals en cliënten(vertegenwoordigers). Ook het management maakt deel uit van het verbeterteam. Medewerkers volgen trainingen in het werken met bepaalde methoden en nemen deel aan één of meerdere leernetwerken. Ook vinden landelijke projectleidersbijeenkomsten plaats. Naast concrete kennis en methoden krijgen verbeterteams individuele begeleiding (coaching on the spot) van een procesbegeleider en een inhoudsdeskundige. Dit koppel zal periodiek werkbezoeken afleggen om de verbeterteams te helpen bij het in praktijk brengen van het zorgpakket. De intensiteit van deze begeleiding is afhankelijk van de omvang van het verbetertraject.

2. Leernetwerken

Dit zijn landelijk of regionaal georganiseerde groepen van medewerkers van verbeterteams en overige geïnteresseerden. De bijeenkomsten zijn gericht op het uitwisselen van ervaring en kennis en er wordt zoveel mogelijk toegewerkt naar concrete producten zoals een handleiding of een tipsheet. Deelnemers leveren een actieve bijdrage. Trainingen in bepaalde methoden kunnen een plaats krijgen in een leernetwerk. Thema's van leernetwerken worden vastgesteld op basis van de behoeften van de deelnemers. Als onderdeel van een leernetwerk kunnen instellingen meedoen in een werkplaats waarin experts op het gebied van preventie, behandeling en begeleiding bij LVB en verslaving hun kennis delen en werken aan het realiseren van opleidingsproducten. Hierbij zijn lectoraten van de Hogeschool InHolland en Windesheim en

universitaire instituten zoals NISPA en Tranzo betrokken.

3. Ontmoetingen

Individuele medewerkers volgen trainingen, bezoeken het Kennisplein Gehandicaptenzorg en/of de slotconferentie van het verbeterproject. Zo krijgen zij informatie over de kennis, methoden en materialen van het pakket LVB en verslaving en de producten van de werkplaatsen.

Kosten

Deelname aan een verbetertraject, leernetwerk, training of ontmoeting is gratis.

Informatiebijeenkomst

Op 14 februari 2012 vindt op het Trimbos-instituut een informatiebijeenkomst plaats over het project. U bent vanaf 12.30 uur welkom. De bijeenkomst duurt tot 16 uur.

Samenwerkingspartners

Het verbeterproject LVB en verslaving wordt uitgevoerd door het Trimbos-instituut in samenwerking met het Kenniscentrum LVG, De Borg, Lectoraat GGZ-verpleegkunde Hogeschool InHolland, Stichting Resultaten Scoren en de VGN.

Aanmelden en meer informatie

U kunt zich aanmelden voor de informatiebijeenkomst bij Renée Eek, reek@trimbos.nl.

Voor meer informatie over dit project kunt u terecht bij Els Bransen, projectleider, ebransen@trimbos.nl, 030 – 29 59 240