



Astmacontrole en therapietrouw: een uitdagend duo

Astma heeft een grote impact op het leven van een patiënt. Vaak hebben patiënten hun astma onvoldoende onder controle. In hoeverre is langdurige behandeling met hoge doses combinatietherapie gewenst om dat te bereiken? Hoe kan de therapietrouw bij kinderen worden bevorderd en zorgt dit voor een betere astmacontrole? En leiden kennis en betere vaardigheden, zelfmanagement en een betere communicatie met de zorgverlener tot een hogere therapietrouw en een betere kwaliteit van leven?

Tijdens deze subsessie werden verschillende aspecten rondom astmacontrole en therapietrouw belicht.

Smsje

Er was aandacht voor therapietrouw van kinderen; dr. Patricia van den Bemt onderzocht de effectiviteit van een apparaatje in de inhalatiemedicatie dat een smsje verstuurt als er een gift vergeten dreigt te worden. De sms-herinnering bleek de therapietrouw te verhogen, maar had geen effect op astmacontrole, kwaliteit van leven en astma aanvallen. Vervolgonderzoek richt zich op ernstige astma bij een grotere groep patiënten.



Gezamenlijk bespreken

De onderzoeksgroep van dr. Jaap Sont vergeleek bij volwassenen verschillende strategieën voor astma management. De strategie waarbij een biomarker wordt gebruikt om een goede astmacontrole te krijgen heeft de voorkeur. Het is echter belangrijk dat de mate van astmacontrole door de arts en de patiënt gezamenlijk wordt besproken.



Voorlichting leidt niet tot gedragsverandering

Uit een gezamenlijk project van Achmea, een viertal farmaceutische bedrijven en het Jan van Es Instituut bleek dat het geven van voorlichting aan astmapatiënten en zorgverleners niet tot een gedragsverandering leidt met betrekking tot therapietrouw. Mogelijk heeft het meer effect als de interventie na 6 maanden herhaald wordt, als de samenwerking tussen zorgverleners beter gefaciliteerd wordt en als de interventie beter wordt ingebed in de hele zorgorganisatie.

Landelijke infrastructuur voor eenduidige inhalatie instructie

De diverse sprekers zijn het er over eens dat astmapatiënten hun inhalatiemedicatie niet altijd goed gebruiken. De Long Alliantie Nederland (LAN) heeft een rapport geschreven over het goed gebruik van inhalatiemedicatie. De LAN adviseert om geen preferentiebeleid toe te passen en om protocollen te implementeren in bestaande informatiesystemen. In de toekomst wil men een landelijke infrastructuur ontwikkelen voor een eenduidige inhalatie instructie. Nu al is veel informatie over een juiste inhalatietechniek te vinden op de website www.inhalatorgebruik.nl. Deze website is voor zowel patiënten als zorgverleners.