

Best Buddies Informatiepakket



Ontdek een nieuwe vriendschap



Geschiedenis van Best Buddies International

Best Buddies is een non-profit organisatie die mensen met een verstandelijke beperking in een één op één relatie koppelt aan mensen zonder een verstandelijke beperking.

Vrienden en familie vormen het fundament voor iedereen om succes te hebben.

Zonder onze liefde, support en vrienden zou ons leven leeg zijn.

Een leven waar iedereen recht op heeft maar voor mensen met een verstandelijke beperking niet altijd even vanzelfsprekend is.

Buddies brengen hier verandering in door hun tijd te delen met een nieuwe vriend.

Best Buddies begon in 1987 toen Anthony Kennedy Shriver (toen zelf student) zich realiseerde dat het voor mensen met een verstandelijke beperking erg moeilijk is om in contact te komen met leeftijdsgenoten zonder een verstandelijke beperking.

Als student wist hij dat studenten de energie en de mogelijkheden hebben om een positieve verandering te weeg te brengen in onze samenleving.

Zijn inspiratie bracht de twee doelgroepen met elkaar in contact en zo ontstond Best Buddies.

Sinds de officiële oprichting in 1989, heeft Best Buddies het leven veranderd van meer dan 450.000 vrijwilligers en mensen met een verstandelijke beperking.

Best Buddies is uitgegroeid van één onderdeel op één school tot een wereldwijde organisatie die in 50 landen actief is. Waarvan 15 landen binnen Europa.



Best Buddies Nederland

Strategie:

Probleemanalyse:

Uit onderzoek van het Sociaal Cultureel Planbureau is gebleken dat 47% van de mensen met een verstandelijke beperking tussen de 18 en de 29 jaar geen vrienden heeft.

Zij komen moeilijk in contact met leeftijdsgenoten zonder een verstandelijke beperking en hebben moeite met het aangaan en onderhouden van sociale contacten.

Hierdoor is de kans groot dat mensen met een verstandelijke beperking in een sociaal isolement terecht komen. Er is behoefte onder de doelgroep aan vriendschapsrelaties op basis van gelijkwaardigheid en met leeftijdsgenoten zonder een verstandelijke beperking.

De doelgroep jonge mensen met een licht verstandelijke beperking tussen de 16 en 35 jaar bestaat uit naar schattingen van het SCP zo'n 15.000 mensen.

Met de gegevens dat zo'n 47% geen vrienden heeft is de doelgroep waar Best Buddies Nederland zich op richt ($47\% \times 15.000$) 7500 mensen.

Uit onderzoek van het ministerie van OCW is gebleken dat vrijwilligerswerk vanuit het onderwijs studenten stimuleert tot actief burgerschap en vergroot de maatschappelijke betrokkenheid van jongeren.

Uit ervaring van jongeren zelf horen wij terug dat zij vaak wel vrijwilligerswerk willen doen maar niet goed weten wat, of zelf de eerste stappen zetten om dit ook daadwerkelijk te doen. Presentaties op de scholen stimuleren jongeren om zich hiervoor aan te melden.

Best Buddies Nederland koppelt deze twee doelgroepen, dus jonge mensen met en zonder een verstandelijke beperking, aan elkaar.

Doel:

Het doel van Best Buddies Nederland is tweeledig:

- de sociale integratie van mensen met een verstandelijke beperking te bevorderen door middel van één op één vriendschapsrelaties.
- Jongeren stimuleren tot actief burgerschap

Doelgroep:

De doelgroep waar Best Buddies Nederland zich op richt hierdoor ook tweeledig.

- Jonge mensen tussen de 16 en de 35 jaar met een licht verstandelijke beperking die in staat zijn een interactieve buddy relatie aan te gaan.
- Studenten in de leeftijd van 16 tot 25 jaar die een opleiding volgen op een MBO- HBO of Universiteit en die op vrijwillige basis een buddyrelatie aan willen gaan met leeftijdsgenoten met een verstandelijke beperking.

Voor beide doelgroepen wordt er geen onderscheid gemaakt in geslacht, geloofsovertuiging, etnische, financiële of sociale achtergrond.

Best Buddies Nederland wil 50 Best Buddies clubs in Nederland realiseren. Hierna willen wij de clubs intern laten uitgroeien tot 20 buddyparen per club. Door dit te realiseren kunnen wij 20% van de doelgroep jongeren met een licht verstandelijke beperking bereiken.



Best Buddies Nederland is uniek

Er zijn diverse maatjesprojecten in Nederland en ook maatjesprojecten die specifiek richten op mensen met een verstandelijke beperking.

Toch is Best Buddies Nederland uniek:

De organisatiestructuur:

Best Buddies Nederland zet een lokale club Best Buddies op in samenwerking met een lokale onderwijsorganisatie en een lokale zorgaanbieder.

Hierdoor ontstaat een stabiele maar lokale structuur waarin de beide doelgroepen vertegenwoordigd worden.

Door de club Best Buddies in te bedden binnen een onderwijsorganisatie komen vele voordelen naar voren:

- De studenten die wij werven hebben een specifieke opleidingsachtergrond (spw- sph- pedagogiek- social work- psychologie) en affiniteit met de doelgroep.
- Binnen de onderwijsorganisatie worden deze studenten begeleid en ondersteund door zowel een regio-coördinator van Best Buddies Nederland als door een contactdocent.
- Studenten hebben een keer per maand een bijeenkomst waarbij ze hun ervaringen en vragen onder deskundige begeleiding en binnen een leeromgeving bespreken en ontwikkelen.
- Doordat er ieder jaar nieuwe studenten instromen, is er sprake van een continu aanbod/ instroom van nieuwe vrijwilligers.
- Doordat studenten zelf de club Best Buddies draaien en vorm geven binnen hun onderwijsorganisatie levert dit een positief teamgevoel op om er een leuke en goede club van te maken.

Lokaal:

Door de club lokaal op te zetten en Buddies met elkaar te matchen die bij elkaar in de buurt wonen, maken zij gebruik van de lokale sociale voorzieningen.

Zij gaan uit in de lokale discotheek, winkelen in het winkelcentrum of gaan kijken bij een training van de lokale voetbalclub.

Op deze manier leert iemand met een verstandelijke beperking steeds meer andere mensen kennen. Zijn netwerk wordt vergroot en het verlaagt de drempel om uiteindelijk dingen zelfstandig te gaan ondernemen.

Best Buddies Nederland werkt samen met één of meerdere lokale zorgaanbieders en de MEE's. Hierdoor maakt het voor iemand met een verstandelijke beperking niet uit bij welke zorgaanbieder je je zorg inkoopt, of dat je thuis woont bij je ouders.

Door de duidelijke opzet, methodiek, structuur en handboeken is Best Buddies te kopiëren naar iedere andere plaats in Nederland zolang er een zorgorganisatie en onderwijsorganisatie aanwezig is.



De specifieke doelgroep studenten:

Best Buddies richt zich op werven van studenten als vrijwilliger. Deze zijn een moeilijk te bereiken doelgroep voor vrijwilligerswerk. Maar vanuit jonge mensen met een verstandelijke beperking vaak gevraagd wordt.

De Best Buddies vriendschappen:

- Eén op één vriendschapsrelatie.
- Iedere week contact (telefonisch/ per mail).
- Een keer in de twee weken samen een activiteit ondernemen
- Voor de duur van **minimaal één onderwijsjaar**

Missie van Best Buddies Nederland

Best Buddies Nederland wil de sociale integratie van jonge mensen met een licht verstandelijke beperking bevorderen door middel van vriendschap.

Best Buddies Nederland wil dit bereiken door in Nederland lokale clubs Best Buddies op te zetten in samenwerking met lokale zorgorganisaties en lokale onderwijsorganisaties. Binnen deze organisatie werft Best Buddies Nederland jonge mensen met een licht verstandelijke beperking en leeftijdsgenoten zonder een verstandelijke beperking. Deze twee groepen brengt Best Buddies Nederland na zorgvuldige selectie met elkaar in contact door middel van een Best Buddies relatie.

Tijdens deze Best Buddies relatie hebben Buddies iedere week contact met elkaar. Dit kan telefonisch of per mail. Om de gelijkwaardigheid en wederkerigheid in deze vriendschap weer te geven wordt er de ene week gebeld door de student buddy en de andere week (al dan niet onder begeleiding) door de cliënt buddy.

Een keer in de twee weken ondernemen de Buddies samen een activiteit(zoals winkelen, tv kijken, voetballen, koffie drinken, gamen e.d). Samen bepalen zij wat zij gaan doen die week en op welk tijdstip dit gebeurt.

Hierbij zullen zij dus beide rekening moeten houden met de interesses en agenda's van elkaar.

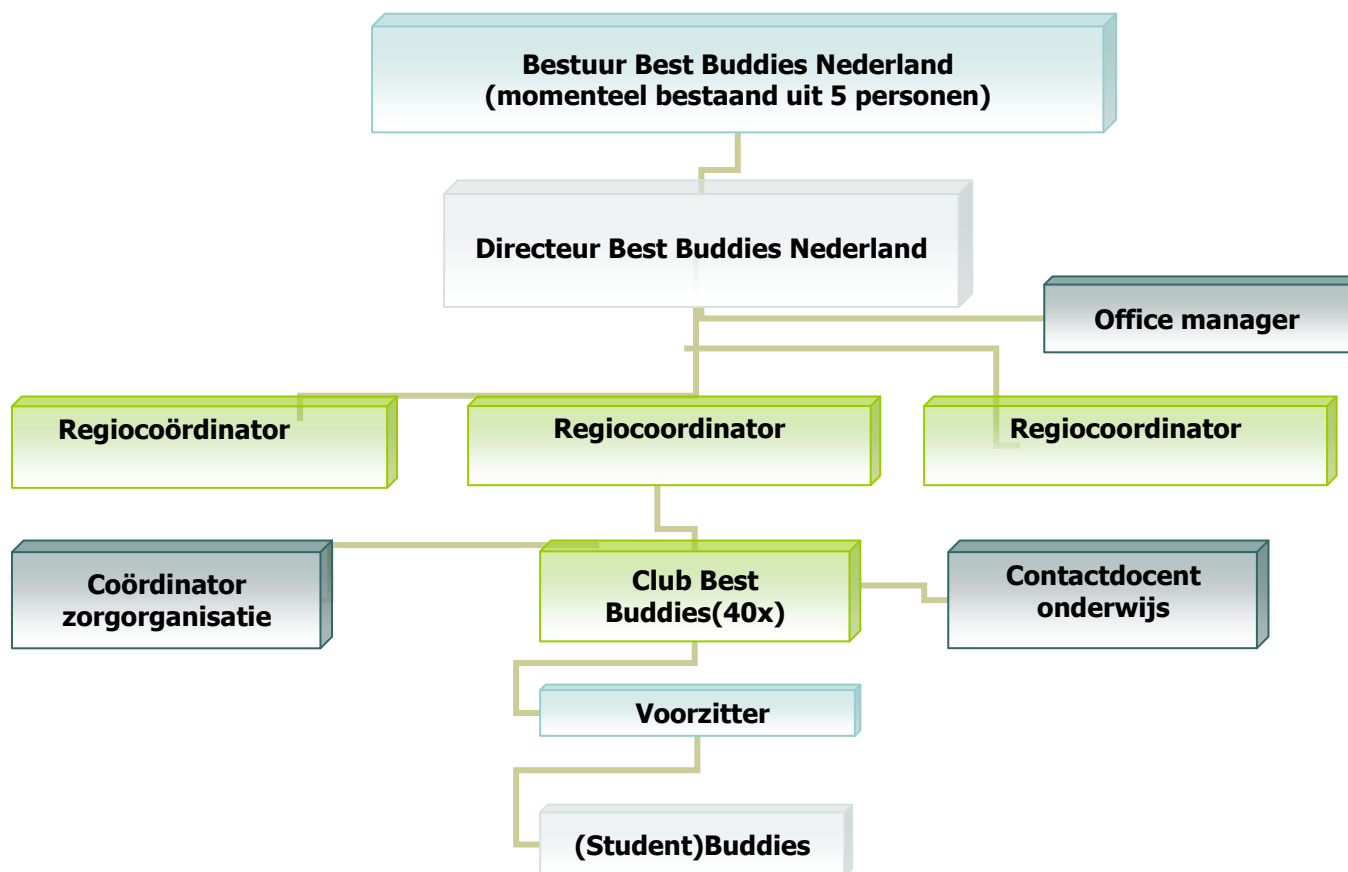
De Best Buddies relatie is voor de duur van minimaal één jaar. Uiteraard kan er na dit jaar ook besloten worden de vriendschap voort te zetten.

Kernwaarde van Best Buddies Nederland:

- Eén op één Best Buddies relaties
- Kwaliteit voor kwantiteit
- Werken vanuit de mogelijkheden



Organisatiestructuur Best Buddies Nederland



Best Buddies Nederland lokaal:

Visie:

De visie achter Best Buddies op scholen/ universiteiten is om de sociale mogelijkheden voor mensen met een verstandelijke beperking te maximaliseren.

Dit doen we door mensen met een verstandelijke beperking te koppelen aan studenten voor de duur van minimaal één jaar.

Op deze manier kan er zich een vriendschap ontwikkelen die het leven van beide Buddies zal beïnvloeden.

Een groot deel van ons leven wordt immers bepaald door de sociale contacten die iemand heeft met leeftijdsgenoten.

Mensen met een verstandelijke beperking zijn vaak beperkt in deze contacten.

Deelnemen aan Best Buddies kan iemand met een verstandelijke beperking positief beïnvloeden bij het ontwikkelen en het vergroten van eigenwaarde, van zelfvertrouwen, het gevoel geven van erbij te horen en het vergroten van het sociale netwerk.



Studenten leren over vriendschap, vrijwilligerswerk, organiseren en hun rol in de maatschappij.

Alle Buddies dragen bij aan het accepteren en ondersteunen van mensen met een verstandelijke beperking op scholen en in de maatschappij.

Starten van een lokale club Best Buddies:

Best Buddies start lokale clubs omdat wij het belangrijk vinden dat mensen met een verstandelijke beperking deel kunnen nemen aan het lokale sociale netwerk.

Met student Buddies die in buurt wonen, ze gaan winkelen of uitgaan in hun eigen woonplaats. Binnen hun eigen woonplaats het sociale netwerk verder kunnen uitbreiden.

Voor student Buddies is het van belang dat zij betrokken worden bij mensen met een verstandelijke beperking die bij hun in de buurt wonen. Ze gewoon op de fiets kunnen stappen om koffie te gaan drinken bij hun buddy.

Hiervoor benadert Best Buddies lokale zorgorganisaties en lokale onderwijsinstellingen om een club Best Buddies op te zetten.

Zorgorganisaties:

Best Buddies Nederland is een onafhankelijke zelfstandige organisatie. Wij vinden het belangrijk dat mensen met een verstandelijke beperking deel kunnen nemen aan Best Buddies ongeacht bij welke zorgorganisatie zij zorg in kopen.

Vanuit de zorgorganisatie is het van belang een coördinator aan te stellen die contact persoon is voor Best Buddies Nederland.

Onderwijsorganisaties:

Best Buddies kan gestart worden binnen een onderwijsorganisatie waarbij een voorwaarde is dat student Buddies minimaal 16 jaar of ouder zijn.

Best Buddies heeft clubs binnen MBO, HBO en Universiteiten.

Vanuit de onderwijsorganisatie is het van belang een contactdocent aan te stellen die contactpersoon is voor Best Buddies Nederland.

Start van een club Best Buddies:

Zodra er vanuit de zorgorganisatie en de onderwijsinstelling voldoende draagvlak bestaat voor Best Buddies en er is een coördinator zorg en een contactdocent aangesteld kan er bij aanvang van het onderwijsjaar gestart worden met een club Best Buddies.

Het selecteren van een voorzitter (een student) door de contact docent en de coördinator Best Buddies Nederland.

Met hulp van de coördinator vrijwilligerswerk, de contact docent, de medestudenten en de regiocoördinator Best Buddies Nederland zal de voorzitter studenten werven voor Best Buddies.

Samen met de coördinator vrijwilligerswerk zal de voorzitter de Buddies koppelen.

Gedurende het jaar zullen de studenten groepsactiviteiten organiseren, sponsoractiviteiten opzetten en de ontwikkelingen van de vriendschappen bijhouden.

De studenten worden het gehele jaar d.m.v. intervisie ondersteund door de regiocoördinator.



Landelijke voorzitterstraining:

Best Buddies Nederland en het succes van een lokale club is mede afhankelijk van het enthousiasme en de inzet van een student voorzitter.

Om een student voorzitter te voorzien van de juiste kennis, motivatie en enthousiasme wordt er een landelijke voorzitterstraining georganiseerd.

Waaraan alle nieuwe student voorzitters maar ook de student voorzitters van afgelopen jaar zullen deelnemen.

Op deze manier is er een landelijke uitwisseling van kennis, ervaring, tips en ideeën.

Tijdens de training komen de volgende aspecten aan de orde:

- Wij zijn Best Buddies
- Werven, motiveren en enthousiasmeren.
- Communicatie en Pr
- Evaluatie
- Kwaliteitsbewaking
- Mensen met een verstandelijke beperking
- Financiën en sponsoring:
- Uitwisselen van ervaring tussen oud en nieuwe voorzitters.

Het avondprogramma staat geheel in het teken van elkaar te leren kennen en het wij-gevoel te ontwikkelen.

Regiocoördinatoren en voorzitters werken tijdens het buddy jaar nauw samen. Om deze samenwerking goed te laten verlopen en een goede start te geven is het goed om elkaar van te voren gezien en gesproken te hebben.

Ambassadeurstraining:

Best Buddies Nederland geeft presentaties binnen onderwijsorganisaties. Dit is een ontzettend belangrijke rol van Best Buddies Nederland. Op deze manier werven wij onze vrijwilligers (studenten) die zich aan willen melden als buddy. Maar net zo belangrijk is het feit dat wij d.m.v. deze presentaties de vooroordelen over jongeren met een verstandelijke beperking weg willen nemen bij studenten.

Te vaak wordt er door studenten nog gedacht dat mensen met een verstandelijke beperking, allemaal zorgbehoevend zijn, in een rolstoel zitten en niets zelf kunnen.....

Dit zijn precies de vooroordelen die Best Buddies Nederland tegen wil gaan.

En wie kan hier beter over vertellen, beter laten zien wie hij/zij is, beter een kijkje geven in het leven van een jongeren met een verstandelijke beperking dan de jongeren zelf.

Best Buddies Nederland heeft de ervaring dat de ambassadeurs een enorme wervende kracht hebben voor potentiële deelnemers, voor studenten en vrijwilligers maar zeker ook voor ondernemers die een maatschappelijke bijdrage willen leveren.

Ambassadeurs zijn mensen die zelf hun verhaal willen vertellen, die een verhaal willen delen om één of meerdere redenen. De redenen variëren: de ene ambassadeur wil dat mensen zich bewust worden van de mogelijkheden en de krachten van iemand met een verstandelijke beperking, terwijl de andere persoon juist wil dat mensen zich bewust worden van de belemmeringen. Er zijn ambassadeurs die enthousiast zijn over Best Buddies Nederland en het succes willen overbrengen zodat er meer studenten/ organisaties



deelnemen. Maar anderzijds zijn er ook ambassadeurs die juist willen delen hoe moeilijk het is om contacten te maken en te onderhouden.

Best Buddies Nederland wil met de ambassadeurstraining haar toekomstige ambassadeurs ondersteunen in hun presentatievaardigheden.

Deze ambassadeurstraining wordt gelijktijdig met de voorzitterstraining gegeven. De ambassadeurs geven hun eerste presentatie aan deze nieuwe voorzitters.

De integratie start dus gelijk met deze training.

Aan het avondprogramma wordt door iedereen deelgenomen.

Contactgegevens Best Buddies Nederland:

Zernikeweg 1

3241 MG, Middelharnis

T: 0187 471237 / 06 13950939

E: info@bestbuddies.nl

www.bestbuddies.nl

Copyright en merkenrecht

De inhoud en vormgeving van alle documenten die in het beheer van best Buddies® ontwikkeld zijn (hieronder inbegrepen stageprogramma's, evaluatieformulieren, intervisiemethodieken, nieuwsbrieven, de internetsite) mogen niet zonder nadrukkelijke toestemming gekopieerd of verspreid worden. Op alle grafische uitingen zoals het Best Buddies® logo, foldermateriaal, foto's, dvd en power point presentaties en andere digitale ontwerpen en opnames rust een merkenrecht.

Voor de distributie van flyers, foldermateriaal en/of het tonen van digitale presentaties, het gebruik van de naam Best Buddies® en/of het Best Buddies® logo in de media / pers / internet of ander publiek domein of rapportages kunt u schriftelijk contact opnemen met info@bestbuddies.nl.