



Wellbeing

Optimizing the Workplace of ELderly Laborers: BE IN Good health!

Veel banen vergen dat medewerkers acht uur (of zelfs langer) achter een bureau zitten tijdens het uitvoeren van hun taken. Over het algemeen ondervinden medewerkers die jong zijn weinig fysieke problemen. Oudere medewerkers ervaren echter steeds meer problemen als gevolg van langdurig zittend werk.

De combinatie van niet-ergonomisch ontworpen werkplekken, verkeerde voeding (voedingseisen veranderen gedurende het ouder worden) en weinig lichaamsbeweging kan leiden tot ernstige problemen, vooral voor mensen ouder dan 50 jaar. Bovendien neemt het cognitieve vermogen vanaf deze leeftijd af, terwijl het stressniveau stijgt. Fysieke en psychologische problemen (zoals stress), resulteren in een verminderde kwaliteit van leven en een verminderde effectiviteit op het werk. Hierdoor zullen medewerkers minder tevreden en gemotiveerd zijn, eerder een beroep doen op het zorgsysteem en wellicht eerder met pensioen gaan.

Het project Wellbeing richt zich op preventie van de fysieke en psychologische klachten. Het systeem dat in het project zal worden ontwikkeld stelt gebruikers in staat om langer en onder betere omstandigheden deel te nemen aan het arbeidsproces. Dat stimuleert het behoud van een betekenisvol en doelgericht beroeps- en privéleven op oudere leeftijd en heeft een positieve invloed op de bedrijven die het systeem implementeren.

Het idee achter het systeem is dat fysieke en psychologische klachten gerelateerd aan de werkplek voorkomen kunnen worden door continu enkele parameters te meten. Het systeem wil deelnemers motiveren om gezonder en bewuster te leven. Werknemers zijn daardoor meer tevreden en gemotiveerd omdat zij zowel fysiek als cognitief langer op een hoog niveau kunnen blijven functioneren. Verder wordt de fysieke mobiliteit, flexibiliteit, stressbestendigheid en de algemene gezondheidstoestand van individuen verbeterd waardoor het beroep op (toekomstige) medische zorg wordt verlaagd. Daarnaast blijft kennis en ervaring van oudere werknemers behouden die anders bij een vervroegde uittreding verloren zou zijn gegaan. Een hogere pensioenleeftijd met een goede gezondheid vermindert verder de pensioenlasten.

Doelgroep

Organisaties waarin veel 50-plussers werkzaam zijn.

Gebruikersbetrokkenheid

Het project Wellbeing zal medewerkers van 50-plus en management benaderen voor deelname aan een online enquête over een gezondheidssysteem dat in dit project ontwikkeld gaat worden. Het systeem zal op basis van deze enquête worden ontwikkeld. Onderdelen zijn al wel beschikbaar, maar de integratie wordt in het project gedaan. Op het moment dat er een werkbaar prototype beschikbaar is zal het systeem nogmaals worden voorgelegd aan de eindgebruiker om de gebruikservaring te testen. Deze gegevens zullen worden gebruikt voor het verder ontwikkelen van het systeem.

2013

Ambient Assisted Living (AAL)

ICT kan bijdragen aan het oplossen van maatschappelijke vraagstukken die samenhangen met de vergrijzing, zoals eenzaamheid onder ouderen, stijgende zorgvraag en -kosten en personeelstekorten. Om deze ICT oplossingen te stimuleren, is het Ambient Assisted Living Joint Programme (AAL JP) opgezet. AAL is een samenwerkingsprogramma van 23 Europese landen en de Europese Commissie. ZonMw voert het programma in opdracht van VWS in Nederland uit. www.zonmw.nl/aal

ZonMw stimuleert
gezondheidsonderzoek en
zorginnovatie

Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Postbus 93245
2509 AE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
Fax 070 349 51 00
info@zonmw.nl
www.zonmw.nl

Vooruitgang vraagt om onderzoek en ontwikkeling. ZonMw financiert gezondheidsonderzoek én stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis – om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.

ZonMw heeft als hoofddopdrachtgevers het ministerie van VWS en NWO.

Technologie

Het systeem bestaat uit vier modules: fysieke training, ergonomie van de werkplek, evenwichtige voeding en stress management geoptimaliseerd voor de behoeften en wensen van ouderen. Het project combineert deze vier modules in een dienst, het Wellbeing platform. Gebruikers kunnen zich aanmelden bij deze dienst. Gegevens die door de verschillende sensoren gemeten worden, worden met behulp van een kleine desktop applicatie gedeeld met het systeem. De applicatie zal ook worden gebruikt voor het verstrekken van herinneringen en aanvullende informatie. De dienst en de desktopapplicatie kunnen bijvoorbeeld de gevolgen van het uitvoeren van oefeningen en de effecten van voeding weergeven.



Businessmodel

Wellbeing zal worden aangeboden als bundel van product en dienst. Het combineert verschillende sensoren (het product) met het online systeem waarin de eindgebruiker centraal staat (de dienst). Er zullen versies in verschillende talen ontwikkeld worden. De waardepropositie van het product is de mogelijkheid om de inzetbaarheid en kwaliteit van leven van ouderen te vergroten. Dit is relevant voor het individu zelf, organisaties, maar ook de samenleving als geheel.

Ouderen worden vaak geconfronteerd met cognitieve en fysieke problemen als gevolg van hun werk. In arbeidsintensieve werkomgevingen, lijden zij vaker aan fysieke problemen. Tijdens kantoorbanen hebben oudere volwassenen daarnaast meer kans op stress en cognitieve uitdagingen. Wellbeing maakt het mogelijk om de fysieke capaciteiten te verbeteren en de stresstolerantie te verhogen wat leidt tot een verhoogde algehele kwaliteit van leven. Het systeem als zodanig is uniek op de markt, op dit moment is er geen dergelijk aanbod beschikbaar.



Website:

www.wellbeing-project.eu

Contactgegevens

Smart Homes

Ron Broeders

Tel.: +(31) (0) 883100430

r.broeders@smart-homes.nl



Smart Homes

Partners:

